



## Conferencia del GOF del 2 de abril de 2022

### Seré lo que seré: Un nuevo paradigma para la ascensión

Copyright © 2022 David K. Miller

Todos los derechos reservados

Ninguna parte de este documento podrá reproducirse sin el expreso consentimiento del autor/canal

davidmiller@groupofforty.com

P.O. Box 4074 Prescott, AZ 86302 USA

[www.groupofforty.com](http://www.groupofforty.com)

Traducido por Natanael Ortiz

ortiznavarro88@gmail.com

Saludos, soy Juliano. Somos los arcturianos. Comenzaremos nuestra discusión hoy mirando la frase bíblica del Génesis: "Seré que lo seré". Si recuerdas, la traducción común de esa frase de la Biblia hebrea es "Soy lo que soy". El entendimiento común lleva a uno a la presencia del "Yo soy", que se centra en la existencia inmediata o el presente. Hoy quiero usar este término "Seré que lo seré" para ayudarte a comprender tu ascensión y tu yo futuro. (Nota del autor: la frase hebrea es del Génesis cuando Moisés estaba en el arbusto ardiente y aprende el nombre de Dios: *Ehyeh Asher Ehyeh*. La traducción correcta de esta frase está en el tiempo futuro: "seré lo que seré". No está en tiempo presente, "soy lo que soy", que es la versión comúnmente mal traducida. ¡El hebreo antiguo no tiene tiempo presente!) Si "yo soy lo que soy" se está enfocando en el presente, "Seré que seré" está centrándose en el futuro. Más importante aún, en la frase "Seré que lo seré", estamos viendo al verbo "ser" como una indicación de dónde, o qué, o en quién te convertirás.

Esta es una interesante discusión filosófica, es decir, la comparación entre "Seré lo que seré" y "yo soy lo que soy". El primero se enfoca en el yo futuro y este último se centra en el yo presente. Pero para esta discusión arcturiana, encontramos que el verbo "ser" funciona con el yo futuro, y esta es una clave importante para tu viaje y desarrollo del alma.

Vemos el yo futuro muchas veces en nuestro trabajo. La Cámara de Sanación Arcturiana de Helio-AH tiene ejercicios específicos que se ocupan del yo futuro, y algunos de los ejercicios del yo futuro se enfocan en que te vuelvas, resuelvas y crezcas en un ser de mayor dimensión. En el contexto de sanación, a menudo estás

usando esa energía del futuro, que puede ser traída al presente para ayudarte a integrarte y crecer más firme y rápidamente.

Si miras la tercera dimensión desde el punto de vista que sugiero, que es el yo futuro, entonces podrías sorprenderte de lo mucho que tu sociedad está orientada al futuro, y lo mucho que tu vida se enfoca en el futuro. Planeas para la jubilación y planeas la educación universitaria de tu hijo. Planeas tus vacaciones y también estás planeando tu ascensión. Es interesante porque tienes un enfoque personal en el futuro, y también tienes un enfoque planetario en el futuro. Si ignoras el futuro del planeta, es decir, si no te preocupa si los recursos que están disponibles ahora estarán disponibles en el futuro, entonces usarías los recursos de cualquier manera que desees sin ninguna consideración por las generaciones futuras.

En el trabajo planetario y la sanación planetaria, centrarse en el futuro proporcionaría la forma más lógica de sanar el planeta. Uno pensaría que, según las evaluaciones actuales, aquellos que están utilizando los recursos del planeta para ganancias personales se preocuparían porque estos recursos no estén disponibles en el futuro. Pero en realidad, estamos viendo más pensamiento orientado al presente. Este pensamiento es: "estos recursos están disponibles ahora, así que vamos a usarlos ahora". Dicho de otra manera: "no vamos a estar planeando para el futuro porque solo queremos beneficiarnos en el presente". El mayor error que utilizan los desarrolladores que utilizan los recursos naturales es creer que los recursos son abundantes, por lo que deberíamos usarlos todos, y no hay necesidad de preocuparse por el futuro. De hecho, a veces las personas dicen que habrá tecnología más nueva para reemplazar los recursos, por lo tanto, que las generaciones futuras se preocupen por la escasez de los recursos naturales en la Tierra.

Podemos analizar los problemas ambientales en el futuro. Ya vemos lo que está sucediendo en Chernóbil y Fukushima, donde el daño al medio ambiente puede tomar de 300 a 400 años o más en sanar. Y eso significa que las generaciones futuras deben descubrir cómo resolver este problema. ¡Qué buen regalo! Y digo esto sarcásticamente, porque en realidad esta generación le está dejando desastres ambientales a las generaciones futuras.

Pero de forma personal, y en el trabajo espiritual, estoy sugiriendo que debemos enfocarnos en el futuro y en el yo futuro, y que este enfoque en el futuro se convierta en una parte importante del desarrollo espiritual. Esto no es tan complicado como te lo podrías imaginar ya que muchas de las religiones del mundo se están enfocando en lo que se llama "el mundo por venir", el mundo futuro.

Hay una creencia de que lo que haces ahora en este planeta, cómo actúas, cómo piensas, y las acciones que haces, afectarán a tu yo futuro. Por lo tanto, es una advertencia, si puedo usar esa palabra, para acciones futuras. Actúa correctamente y humanamente o uno podría ser castigado en el futuro. Esta amenaza de castigo futuro se ha convertido en un enfoque importante y es utilizado por las religiones para controlar a las personas, y para exigir que las personas actúen de acuerdo con los

principios más altos. ¿Pero hay un mundo por venir? ¿Deberías preocuparte por el yo futuro? Y la respuesta es sí, hay un mundo por venir y hay un yo futuro.

Este tema del yo futuro conduce a la discusión de la muerte. Hablemos de la muerte porque muchos han hecho a los Arcturianos esta pregunta: "Sí, me preocupa el futuro. Quiero saber cuándo va a ocurrir la ascensión. Pero, ¿qué pasa si muero antes de que ocurra la ascensión? Una pregunta muy interesante. Mi respuesta es simple: puedes ascender desde el estado de la muerte. La palabra "muerto" es un término inapropiado, porque cuando piensas en la muerte, puedes pensar en el final de tu existencia, pero nada podría estar más lejos de la verdad. Ustedes son seres eternos, y la muerte realmente significa que estás entrando en un estado de transición.

Puedes ascender desde la muerte. Espero que esto sea alentador y reconfortante para ti. Es posible que ya conozcas a los trabajadores de la luz que han muerto, y es posible que se hayan hecho esa pregunta antes de que murieran: "¿Qué sucederá si muero antes de la Ascensión?"

Miremos cómo es posible, y qué circunstancias son importantes para comprender cómo se puede ascender desde la muerte, o la transición. El trabajo espiritual que haces en esta vida y otras vidas es acumulativo. Eso significa que, de una manera sencilla, estás ganando crédito por el trabajo espiritual que estás haciendo. A veces en esta vida, puedes haber sido más espiritual que en otras. Por ejemplo, es posible que descubras que podrías haber vivido en un ashram durante dos años, y mirar hacia atrás y decir: "Esa fue la experiencia más espiritual que he tenido en esta vida. Pero ahora estoy involucrado en la tercera dimensión, y estoy realmente involucrado en estas densas energías, y he perdido mi enfoque espiritual que alguna vez tuve cuando era más joven". Pero yo no veo esto de esa manera, porque el trabajo que hiciste en un ashram cuando eras más joven es acumulativo. Se agrega a tu cuenta bancaria espiritual, si me permites usar esa palabra, y cuando realizas la transición al estado de la muerte antes de la Ascensión, llevas esta cuenta bancaria contigo que contiene tu trabajo espiritual.

Esto lleva a una de las grandes leyes espirituales en la tercera dimensión. Esta ley funciona con los ejercicios de Arcturianos, y también funciona en el estado de transición a medida que ingresas al mundo por venir. Esta ley se enuncia así: **donde enfocas tu mente es a donde vas**. Si estás concentrado en pensar en estar en el lago de cristal arcturiano y una mayor energía de la quinta dimensión, entonces ahí es donde irá tu energía y tu espíritu.

Algunos han dicho: "No puedo visualizar el lago arcturiano", o "No puedo imaginarme viajar allí a través de un corredor". Sólo piensa en estas palabras: donde se enfoca tu mente es donde está tu espíritu. No dije que tienes que tener la imagen correcta. No dije que tienes que tener la visualización correcta. La imagen y las visualizaciones ayudan, y estoy de acuerdo en que ayuda tener una buena visualización y en que eso mejorará tu experiencia, pero es tu mente y dónde colocas tu mente, es la clave para tu desarrollo espiritual.

¿Cómo se aplica esto al estado de transición de la muerte? Algunos místicos hablan sobre el estado de la muerte y ese momento de transición, y hay una discusión sobre poder ser conscientes en el punto de transición. Porque en ese punto de transición, si tienes tu conciencia, entonces puedes usar tu mente para dirigir tu espíritu para entrar en la quinta dimensión, y entrar en los jardines, y estar con Sananda/Jesús o cualquier otro guía y maestro que desees. Esto significa que en ese punto de transición la conciencia es valiosa.

Sé lo que es morir en esta cultura occidental, porque en su mayor parte, la muerte ocurre en un estado drogado, ya sea con analgésicos, opioides o algún otro medicamento para mitigar el sufrimiento. ¿Cómo puedes ser totalmente consciente si estás con estos medicamentos, y luego estás pasando en un estado de inconsciencia? Esto nos lleva de vuelta a la cuenta bancaria espiritual porque cuando estás ahora en un estado de conciencia superior, puedes programarte para ese momento, y puedes "pedir prestado", o puedes ir directamente al futuro. Puedes verte a ti mismo con ese tipo de enfoque en el momento de la transición.

El yo futuro responde a programas e instrucciones anteriores, y puede programarse para ir a la luz superior y a los reinos superiores. La comprensión común del futuro mismo y el tiempo futuro se basa en el pensamiento lineal. Tú estás en una situación, y debes tener esta conciencia en ese momento cuando hagas la transición, pero en el futuro y el yo futuro, el tiempo es un círculo, y en tu estado actual, puedes trabajar en eventos futuros para ti mismo.

Por eso la frase "Yo seré lo que seré" es tan importante. Significa que estás en un estado de convertirte, y este es un estado en el que puedes proyectarte en el futuro para tomar las decisiones y opciones espirituales correctas. El yo futuro es uno de los aspectos más importantes del trabajo espiritual para la ascensión y para tu desarrollo como un trabajador de la luz y ser con alma.

El trabajo del yo futuro incluye vidas futuras. ¿No es un pensamiento interesante, el que en tus meditaciones, puedes proyectarte en un momento futuro cuando no estés en esta vida, sino en otra vida? ¿Como sería eso? Imagina que estás de vuelta en tu planeta. Ese planeta, es ese lugar al cual te sientes más conectado espiritualmente, y es ese planeta donde muchos de ustedes comenzaron su viaje espiritual en una conciencia superior.

Piensa en proyectarte en un futuro en un planeta que se encuentra en la etapa planetaria 2 del desarrollo. Piensa en lo maravilloso que sería vivir en este tipo de planeta donde no hay guerras ni enfermedades, y el planeta vive en principios espirituales, y sólo hay una conciencia superior. Imagina cómo la Tierra reúne a millones de personas para un partido de fútbol. Luego, imagina que un planeta avanzado podría juntar a millones de personas para una meditación espiritual. Proyecta

tu pensamiento en esa vida futura y piensa y siente el poder de ese ser futuro. Seré lo que seré. Estaré en un plano superior en mi futuro.

Trabajar con el ser futuro no significa que descuidemos el presente. Imagina que un estudiante está estudiando para convertirse en un médico. Todavía tiene que hacer las cosas en el presente para obtener el conocimiento y la experiencia que necesitará para su futura profesión. Recibiría un gran respeto de su familia y familiares si les contaba que planea convertirse en un médico en el futuro. Todo el estudio y todo el dinero que va a hacer en el verano para la universidad se centrará en su yo futuro. Él está en proceso de convertirse en un médico en el futuro.

Ahora estás en posición de convertirte en un maestro ascendido. Piensa en eso y compáralo con el estado de un adolescente o un adulto joven que estudia para convertirse en médico, y el estudiante hace muchas cosas para reunir el conocimiento y aprender muchas cosas distintas para aprobar sus materias. Él está haciendo esto por su yo futuro. Estás estudiando la ascensión, y estás haciendo tu trabajo espiritual para tu futuro como un ser ascendido.

Tú, como persona ascendida en la quinta dimensión, tendrás opciones, al igual que tienes opciones en la tercera dimensión. Algunas de estas opciones incluyen: "¿Debo volver a la Tierra como un maestro ascendido, o seguiré con mi viaje del alma y volveré a mi planeta natal donde puedo experimentar más espiritualidad y más armonía y paz?" Te recomiendo que no intentes tomar esa decisión hasta que estés allí, en la quinta dimensión, y seas ascendido. Luego, toma una decisión sobre si puedes o debes volver a la Tierra. Todo esto lo digo para los fines del desarrollo de tu alma.

Ahora, proyéctate en el futuro, yendo hacia adelante hacia otros planetas. Proyecta ese ser futuro en planetas superiores de quinta dimensión, donde disfrutas de las recompensas. Canjearás tu cuenta bancaria espiritual y estarás mereciendo una experiencia planetaria superior.

La Tierra es un planeta difícil de estar en estos momentos. Muchos de ustedes están luchando con las terribles guerras, los terribles problemas de salud que están ocurriendo en todo el planeta y, por supuesto, el tema de la sexta extinción masiva. Si tuviéramos que categorizar los eventos planetarios y la zona de confort para estar en los planetas, entonces diría que estar en un planeta que está atravesando la extinción masiva definitivamente estaría muy alto en la escala de incomodidad. Si tuviera la opción de elegir estar en un planeta en mi viaje del alma, no elegiría estar en un planeta que está pasando por una extinción masiva.

¿Qué debes hacer contigo mismo y cómo debes ocuparte de estos asuntos planetarios? Estás experimentando, tal vez, ansiedad y nerviosismo sobre el futuro, con base en lo que estás viendo ahora en este planeta. ¿Qué tipo de futuro va a haber con todos destruyéndose con bombas y tanques y balas? ¿Qué tipo de futuro tendrá este planeta con los océanos que se llenaron de contaminación, y con los principales gobiernos ignorando al medio ambiente? Y, ¿qué tipo de futuro existe si hay una extinción masiva?



Estamos en este momento a más de un tercio del camino de la extinción masiva. La extinción masiva es un evento difícil de detener. No es algo que se pueda detener fácilmente, incluso si todos los líderes políticos en el planeta realizan los movimientos correctos. Se requeriría una gran intervención para detener la sexta extinción masiva. Hacer una menor intervención sería como tratar de detener un tren con una carreta; El tren mandaría volando a la carretilla.

Tengo consejos para los trabajadores de la luz. Enfóquense en sus misiones personales y planetarias, sin importar lo que esté pasando a su alrededor. Su yo futuro será recompensado por cómo está tratando con su misión personal y planetaria. Titubeo en usar la palabra "recompensa" debido a los problemas del lenguaje al tratar de traducir estos pensamientos superiores. Su alma y desarrollo espiritual en este momento de gran agitación debe enfocarse en su misión personal y planetaria. Incluso en los momentos más oscuros, incluso cuando las cosas se vean desesperadas, aún es importante para ustedes trabajar en su misión, sea cual sea.

La misión de sanación planetaria está involucrada en la biorelatividad (meditaciones de sanación planetaria) y los proyectos de Ciudades Planetarias de Luz. Trabaja para elevar la conciencia. Estas son partes importantes de la Misión de Sanación Planetaria para los Trabajadores de la Luz. Una de las razones por las que viniste a la Tierra en este momento es hacer esta misión planetaria. Así que no lo descuides, y no pienses "No estoy haciendo ninguna diferencia", porque realmente estás haciendo una diferencia. Estás ayudando a establecer los patrones, y estás ayudando a tu propia cuenta bancaria espiritual, porque te estás enfocando en tu misión espiritual. Recuerda que deseas proyectarte en el futuro a un planeta que haya resuelto con éxito estos conflictos de desarrollo de esta etapa planetaria.

El conflicto de la Etapa Planetaria 1 se centra en la Sabiduría espiritual frente a la tecnología, y para decirlo de otra manera, el conflicto es acerca de la supervivencia planetaria. Si el conflicto de desarrollo de la Etapa Planetaria 1 no se resuelve, entonces habrá destrucción de este planeta. Quiero compartir contigo una observación interesante. La destrucción de esta biosfera no significa el final de la vida en la tierra. Un científico de la Tierra observó recientemente que el 99 por ciento de todas las formas de vida que han estado en la tierra desde el inicio actualmente están extintas. Eso significa que actualmente sólo existe uno por ciento de todas las formas de vida. ¡Uno por ciento! Eso significa que ha habido otros eventos de extinción planetaria además de este. Ha habido extinciones masivas antes.

Se requiere una gran cantidad de esfuerzo para recuperarse de esto, a veces millones de años. La quinta extinción masiva, que fue causada por un asteroide que golpeó la península de Yucatán hace aproximadamente 66 millones de años, resultó en la muerte de los dinosaurios y muchas otras plantas y animales. Al eliminar a los dinosaurios, muchos nuevos mamíferos pudieron evolucionar y prosperar. Sí, tomó millones de años para que la vida se recuperara. Ahora no queremos esperar un millón de años para una recuperación.

Esto me lleva al otro punto importante sobre la evolución planetaria. El yo futuro se basa en la evolución hacia el *Homo Omega*, la próxima nueva especie de humanos. Hace muchos años, predije que la situación en este planeta podría empeorar, y estás viendo algo de eso ahora. Los antropólogos galácticos en Arcturus tienen esta observación: la aparición de una especie superior evolutivamente ocurre durante una crisis planetaria. Una crisis planetaria significa que hay una amenaza de extinción. Es solo cuando existe la amenaza de extinción que surge un mayor cambio evolutivo.

Ojalá todo esto fuese distinto, y ojalá pudiese decirles que hay otras formas de acelerar la evolución. Tú y yo y otros trabajadores de la luz están tratando de encontrar una alternativa porque no queremos ver que la Tierra se degrade al punto de la extinción de la humanidad. La extinción de la humanidad en este planeta está más cerca de lo que a ti y a mí nos gustaría creer, especialmente cuando lo piensas en términos de evolución. La evolución sucede durante miles de años, o incluso millones de años, o un par de cientos de miles años. La amenaza de la extinción de la humanidad está a menos de 50 años si la situación permanece igual.

Enfocarse en el futuro y la Tierra de quinta dimensión es otro ejercicio poderoso para la evolución planetaria y la reparación planetaria. Llamo a esto enfocarse en la Tierra ascendida. Podemos hacer meditaciones para la Tierra ascendida y para la Tierra futura. Hay una Tierra en la quinta dimensión, hay una Tierra futura en la que se resuelven estos problemas. Hay un futuro para el planeta Tierra. Es una gran sensación saber que existe una Tierra en el futuro y que ahora tú, con tus meditaciones y tu trabajo en nuestra cámara de sanación planetaria, puedes participar en la evolución de esta Tierra futura.

¿Cómo te ocupas personalmente de los temas de la extinción y los problemas de la aceleración de los eventos negativos que están ocurriendo? Enfócate en tu misión personal y tu misión planetaria y tu esfera de influencia. La misión personal tiene que ver con tu propio sentido de ti mismo y tu desarrollo personal. En vidas anteriores, es posible que no hayas tenido la libertad de elección espiritual que ahora tienes. Los problemas y misiones personales pueden incluir tu desarrollo en relaciones y negocios e incluso cómo te relacionas con el planeta. La esfera de influencia es un tema importante. Cada uno de ustedes tiene una esfera de influencia, y parte de su misión es influir, enseñar y trabajar con aquellos que están en su esfera de influencia. La esfera de influencia podría incluir a tu familia, así como a otras personas.

Enfoquémonos en la futura Tierra de quinta dimensión, y vengan conmigo ahora a la Cámara de Sanación Planetaria en mi nave Athena. Puedes proyectarte allí a la cuenta de tres Uno. Dos. Tres. Ahora estás en la cámara de sanación planetaria de Gaia en mi nave Athena, y frente a ti está la imagen holográfica de la Tierra futura. Medita conmigo hoy en la Tierra futura. ¿Cuándo es esto? ¿100 años? ¿200 años? No importa. Es el futuro, y la Tierra va a ascender. La Tierra va a resolver los problemas planetarios. La Tierra se graduará de la Etapa 1 a la Etapa 2 del Desarrollo Planetario. Tú puedes

estar aquí en la Tierra cuando esto suceda. Puede que no lo estés, pero eres parte del proceso, y estás participando en la evolución de la Tierra de quinta dimensión.

(Tonos "oohh") Estamos sentados alrededor de la Tierra Holográfica de quinta dimensión, y quiero que en esta meditación veas, lo mejor que puedas, cómo se ve exactamente la futura Tierra de quinta dimensión con los bosques verdes, océanos azules y aire limpio. Observa la Tierra futura dirigida por líderes con sabiduría espiritual y conciencia espiritual. Los maestros espirituales guiarán este planeta. Este es el futuro de la Tierra, sin importar lo que esté sucediendo ahora, sin importar cuáles sean los resultados de los eventos actuales. Esto es lo que es el eventual resultado. La Tierra va a ascender, y vas a ascender. A medida que estamos sentados alrededor de esta imagen holográfica de la Tierra futura, vamos a conectar nuestro tercer ojo a la futura Tierra de quinta dimensión y meditar y disfrutar de esta conexión. Estaremos en silencio. (Silencio)

Observa el aura de la Tierra como en un estado saludable. Ve a los maestros de quinta dimensión alrededor de la tierra. Ve a nuevos líderes espirituales que trabajan en la tierra, y si crees que este es tu papel, Obsérvate a ti mismo en la nueva Tierra de quinta dimensión como profesor y maestro ascendido.

(Tonos "Oohh".) Ahora, todavía estamos en la cámara de sanación planetaria de Gaia, y quiero que uses una nueva imagen de ti mismo. Delante de la imagen holográfica de la Tierra futura, hay una gigantesca pantalla blanca, y en esa pantalla quiero que imagines y proyectes tu yo futuro en la próxima vida. Este es tu futuro, como un ser de quinta dimensión en la Tierra, o esto podría ser tu yo futuro en el planeta lunar arcturiano Alano. Tu yo futuro puede estar en el sistema de estrellas conocido como Antares. Obsérvate en el futuro como un ser de luz de quinta dimensión en un planeta de quinta dimensión. Podrías estar en un templo, asistiendo a una clase espiritual en este planeta. Mira y enfócate en esa imagen ahora en el futuro. No estamos poniendo ninguna fecha en esta Tierra futura. Vas a ser un maestro ascendido y un maestro de quinta dimensión. Mira esa imagen. Quedémonos en silencio. (silencio)

Mientras te estás proyectando en el futuro y mientras te ves a ti mismo como un maestro ascendido, quiero agregar algo importante. Si, por alguna razón, debes transitar a través del estado de la muerte antes de esta ascensión planetaria, quiero que entiendas que hay escuelas de ascensión en el otro lado. Quiero que entiendas eso, si haces una transición al otro lado antes de la ascensión planetaria, todavía hay grandes oportunidades para la enseñanza y el aprendizaje. Todavía hay maestros ascendidos para enseñarte. Tu desarrollo del alma no se detiene cuando haces la transición al otro lado a través de la muerte, y te agrada saber que hay oportunidades para el trabajo de ascensión en el otro lado. (Tonos "Ho, seré que lo seré. Seré lo que seré".) Te estás convirtiendo en un maestro ascendido. Llévate ese yo futuro contigo. Obsérvate en la pantalla como un futuro maestro ascendido. Te estás convirtiendo en eso ahora.



Tenemos meditaciones dobles en marcha. Tenemos la meditación en la pantalla de su yo futuro como un maestro ascendido, y detrás de la pantalla tenemos la imagen holográfica del futuro ascendente de la tierra en la quinta dimensión. Son guerreros espirituales valientes. En muchos casos, ustedes se han ofrecido como voluntarios para estar en este planeta en este momento.

Ahora, digamos adiós a la cámara de sanación y la imagen de la Tierra futura, y su ser ascendido en el futuro. Ahora, regresa a tu habitación en la Tierra. Vuelve a ingresar en perfecta alineación en tu cuerpo físico, trayendo contigo la fuerza y el conocimiento y la emoción de tu yo futuro y el futuro de la Tierra.

Se están convirtiendo en maestros ascendidos, y "Serán lo que serán". Deben expandir esto y definirlo más y decir: "Seré un maestro ascendido que será un maestro ascendido. Estaré en la quinta dimensión que estará en la quinta dimensión ". Y usar esta herramienta para convertirse, es por eso que decimos: "Están creados a la imagen del Creador". ¡Este es un poder especial que la especie de Adán tiene, es decir, el poder de **convertirse** en lo que serán! Soy Juliano. Buenos días.